

7

étapes de lecture du tarot intuitif

1

Créer un sanctuaire sacré

Faites-vous confiance!

Pas de discours négatif.

Laissez toute la place à l'intuition.

Récitez un mantra.

Sanctuaire mental

Trouvez un endroit paisible et inspirant.

Stimulez vos 5 sens.

Entourez-vous d'objets sacrés.

Soyez confortable et hors d'atteinte.

Sanctuaire physique

Prenez de profondes respirations.

Pratiquez la pleine conscience.

Sanctuaire émotionnel

Invoquez votre guide spirituel.

Émettez une intention à l'Univers (voir prochaine étape).

Sanctuaire spirituel

2

Émettre une intention à l'Univers

Pour vous et pour les autres.

Demandez à l'Univers de lire le tarot avec compassion et bienveillance.

Compassion

Demandez-lui de vous guider.

Imaginez-vous en connexion avec le champ quantique des possibilités infinies.

Connectez avec la Sagesse Universelle

3

Poser la bonne question et choisir la disposition des cartes

Question ouverte, pas de questions qui se répondent par oui ou non.

Allez au cœur du problème.

Divisez la question principale en sous-questions.

Créez un champ visuel qui parle en choisissant une disposition de cartes qui permet de déceler les combinaisons et les schémas.

7

étapes de lecture du tarot intuitif

...suite

4

Brasser et lire les cartes

Sans technique précise.

Cartes endroits et envers - (facultatif, sinon créez une rareté).

N'utilisez pas de livre.

Brasser

Trouvez les schémas.

Lisez les cartes individuellement.

Faites des combinaisons.

Lire

5

Ne pas sortir des cartes

Pas de jugement : devant l'évidence, il est facile de juger et d'avoir une réponse déjà en tête avant de lire les cartes. Votre consultant n'est pas nécessairement à la même place que vous, évitez ce piège.

L'influence des cartes, pas la vôtre.

L'intuition, pas l'égo.

6

Répondre à la question

Faites un résumé.

Trouvez le message principal.

Reprennez la question initiale et répondez-y.

7

Intégrer le message

Consignez dans un journal.

Relisez après plusieurs jours, ou plusieurs semaines.

Notez les messages et synchronicités

